



COMMISSION NATIONALE DE TAEKWONDO



RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS COMBAT PLASTRON



COMMISSION NATIONALE
TAEKWONDO
FFST

SOMMAIRE

COMPÉTITIONS Benjamins, Minimes (masculins et féminins)	page 2
COMPÉTITIONS Cadets, juniors (masculins et féminins)	page 3
COMPÉTITION SENIORS - (masculin et féminin)	page 4
VÉTÉRANS Vétérans 1, 2 et 3 (masculins et féminins)	page 4

COMPETITIONS Benjamins, Minimes (masculins et féminins)

BENJAMINS

Catégories d'Age : Benjamins : 9 & 10 ans

Catégories de poids (Championnat)

Masculins : -21 ; -24 ; -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; +49 kg

Féminines : -17 ; -20 ; -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; +44 kg

Catégories de poids (Open)

Masculins : -21 ; -27 ; -33 ; -41 ; -49 ; +49 kg

Féminines : -17 ; -23 ; -29 ; -37 ; -44 ; +44 kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) et protections du pied (pitaines)
- Système : touches du pied et du poing au plastron
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

MINIMES

Catégories d'âge : 11 & 12 ans

Catégories de poids (Championnat)

Masculins -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; +57kg

Féminines -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; +51kg

Catégories de poids (Open)

Masculins : -27 ; -33 ; -41 ; -49 ; -57 ; +57 kg

Féminines : -23 ; -29 ; -37 ; -44 ; -51 ; +51 kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 2 reprises de 1 minute sur la décision de l'organisateur de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque, plastron, gants (mitaines) protections du pied (pitaines), protège-dents (conseillé)
- Système : Touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

COMPETITIONS Cadets, juniors (masculins et féminins)

CADETS

Catégories d'âge : 13 & 14 ans

Catégories de poids (Championnat)

Masculins -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; -61 ; -65 ; +65kg

Féminines -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; -55 ; -59 ; +59kg

Catégories de poids (Open)

Masculins : -33 ; -41 ; -49 ; -57 ; -65 ; +65 kg

Féminines : -29 ; -37 ; -44 ; -51 ; -59 ; +59 kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 1 minute 30 avec 1 minute de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision du responsable de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups et col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle et plastron, protections du pied (pitaines), gants (mitaines).
- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

JUNIORS

Catégories d'âge : 15, 16 & 17 ans

Catégories de poids : Championnats

Masculins : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78,+78kg

Féminines : -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68,+68kg

Catégories de poids (Open)

Masculins : -48, - 55, -63, -73, +73kg

Féminines : -44, -49, -55, -63, +63kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, 3 reprises de 1minute 30 secondes ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protection du pied (pitaines) gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : identique aux règlements seniors
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

COMPETITION SENIORS & VETERANS Vétérans 1, 2 et 3 (masculins et féminins)

SENIORS

Catégories d'âge : 18 ans et +

Catégories de poids : Championnats

Masculins : -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87kg

Féminines : -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg

Catégories Olympique ou (Catégories "Championnats ")

Masculins : -58, -68, -80, +80kg

Féminines : -49, -57, -67, +67kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise pour les masculins et les féminines. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, 3 reprises de 1 minute 30 secondes ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision du responsable de la compétition.
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protection du pied (pitaine) gants (mitaine)
- Système : touches du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Jugement : 1 arbitre central, 3 juges de chaises, 1 chronométreur rapporteur
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition

VETERANS Vétérans 1, 2 et 3 (masculins et féminins)

Catégories d'âge :

Vétérans 1 : 30 à 34 ans / **Vétérans 2 :** 35 à 39 ans / **Vétérans 3 :** 40 ans et +

Catégories de poids

Masculins : -58, -68, -80, +80kg

Féminines : - 49, -57, -67, +67 kg

Modalités des combats

- Zone de compétition 10m x 10m - Surface de combat : 8m x 8m
- Temps d'exécution : 3 reprises de 1mn30 avec 30 secondes de repos entre chaque reprise. La durée de chaque manche peut être ajustée à 3 reprises de 1 minute, ou 2 reprises de 2 minutes sur la décision de l'organisateur de la compétition
- Tenue : dobok blanc col blanc pour les Keup, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque à bulle et plastron, protection du pied (pitaines) gants (mitaines)
- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)
- Coachs
- Médecin officiel de la compétition