



BOXE PIEDS POINGS: TOTAL FIGHT MAX

PROTECTIONS POUR L'ENTRAINEMENT TOTAL FIGHT MAX



TENUE POUR PRATIQUER



+ EN COMPÉTITION



le total fight max est ne en 2015 de la volonte de reunir sous une seule licence plusieurs styles de combats pieds poings. jean-marc pelletier createur du concept total fight max (tfm), a utilise les techniques les plus pratiquees des quatre grands styles de boxe pieds poings. tout est codifie pour une pratique sportive, esthetique et efficace. nous utilisons les poings de la boxe anglaise, les coups de pieds circulaires dans les 3 lignes « basse, mediane, haute » avec la pointe, le dessus et le coup de pieds ou les tibias, les coups de pieds chasses et revers dans les 3 lignes « basse, mediane, haute », les coups de coudes circulaires visage, les coups de genoux au corps et au visage, les balayages, le tout sans saisies ni accrochages. l'entrainement en total fight max permet d'acquérir un panel de techniques pugilistiques ouvrant la possibilite a chaque fighteur (se) de pratiquer plusieurs styles total fight max « f1, f2, f3, tfb, lfb, lfm - f2 ou f3 » ou exterieur (bf. savate, kick boxing, boxe thaï, full contact, k1, etc...). le tfm permet les defis entre differents styles sans qu'aucun des fighteurs (es) ne soient leses. si vous etes interesse par le tfm, vous voulez devenir entraineur ou obtenir une equivalence par rapport a votre diplome actuel. n'hesitez pas, contactez moi.

JEAN-MARC 0658825917

CHAINE YOUTUBE : TOTAL FIGHT MAX

TOTAL FIGHT MAX



TOTAL FIGHT MAX