



FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT TRAVAILLISTE  
N° d'agrément au Ministère de la Jeunesse et des Sports : 13056 du 15 juin 1953  
51 rue de la Gare 78370 PLAISIR

## STAGE MULTI-DISCIPLINES LE 2 MARS 2019 LES HERBIERS

Dojo Massabielle  
Avenue Massabielle  
85500 LES HERBIERS



## A la Découverte des Arts MARTIAUX

### STAGE DE PERFECTIONNEMENT MULTI-DISCIPLINES

OUVERT À TOUS LES CLUBS ET TOUS LES STYLES

**SAMEDI 2  
MARS 2019**

**8 EXPERTS**

**KARATE CONTACT  
Dominique VALERA 9e Dan**



**TAEKWONDO  
Patrick STANCZAK 7e Dan**

**NINJUTSU  
Bruno VICAIRE 5e Dan**

**PENCHAK SILAT  
Jérôme FERRÉ 5e Dan**

**KRAV MAGA  
Christophe MOUNIER 5e Dan**

**KEMPO  
Fabrice FRIBOULET 6e Barrette**

**HAPKIDO  
Philippe LE BOHEC 4e Dan**

**KARATE  
Sonia JUNTER 3e Dan**

**DOJO MASSABIELLE  
AVENUE MASSABIELLE  
85500 LES HERBIERS**

Organisé par la FFST

HORAIRE 10h-12h / 14h-18h

Dojo Massabielle  
Avenue Massabielle  
85500 LES HERBIERS

# INFORMATIONS

## Accréditation

8h30 – 10h

## Date & Lieu

Samedi 2 Mars 2019 - Dojo Massabielle - Avenue Massabielle  
85500 LES HERBIERS

## TARIFS

Tarifs : Licenciés FFST : Enfants -12ans 5€ - Non Licenciés FFST : 10€

Licenciés FFST +12 ans 10€ - Non Licenciés 15€

Inscription le jour du Stage

Tarifs : Licenciés FFST : Enfants -12ans 10€ - Non Licenciés FFST : 15€

Licenciés FFST +12 ans 15€ - Non Licenciés 20€

## Horaires

### Samedi Matin

#### KARATE CONTACT

**Dominique VALERA 9<sup>e</sup> Dan**

9h30 10h30 Enfants -12ans

10h30 – 12h15 Ados –Adultes

### Samedi Après Midi 14h -18h

#### TAEKWONDO

Patrick STANCZAK 7e Dan

#### NINJUTSU

Bruno VICAIRE 5<sup>e</sup> Dan

#### PENCHAK SILAT

Jérôme FERRÉ 6e Dan

#### KRAV MAGA

Christophe MOUNIER 5e Dan

#### KEMPO

Philippe FRIBOULET 6<sup>e</sup> Barrette

#### KARATE

Sonia JUNTER 3<sup>e</sup> Dan

#### HAPKIDO

Philippe LEBOHEC 4e Dan

# Hôtels

(Pensez à vous munir de votre licence pour bénéficier des tarifs sportif)

## **Hôtel Ibis Les Herbiers**

11 Avenue de l'Arborescente, 85500 Les Herbiers

Téléphone : 02 51 61 61 10

Site WEB : <https://www.hotel-lesherbiers.com>

## **B&B HOTEL Les Herbiers**

3 Avenue de l'Arborescente, 85500 Les Herbiers

Téléphone : 0 890 10 67 03

Site WEB : [https://www.hotel-bb.com/fr/hotels/les-herbiers.htm?utm\\_campaign=yext&utm\\_medium=fichehotel&utm\\_source=googlemaps](https://www.hotel-bb.com/fr/hotels/les-herbiers.htm?utm_campaign=yext&utm_medium=fichehotel&utm_source=googlemaps)

## **Hôtel Le Centre**

Hôtel deux étoiles

6 Rue de l'Église, 85500 Les Herbiers

Téléphone : 02 30 31 00 65

Site WEB : <http://www.hotellecentre-lesherbiers.fr>

## **Hotel Aloe**

Hôtel trois étoiles

99 Route de Cholet, 85500 Les Herbiers

Téléphone : 02 51 66 80 30

Site WEB : <https://www.hotel-aloe.com/fr/>

## **Hotel le Relais**

Hôtel deux étoiles

18 Rue de Saumur, 85502 Les Herbiers

Téléphone : 02 51 91 01 64

Site WEB : <http://www.hotellerelais.com>