



FEDERATION FRANCAISE DU SPORT TRAVAILLISTE – F.F.S.T.

COMITE DEPARTEMENTAL FFST DU VAR  
10 rue Ernest Millet Villa Octavia Stella Maria 83400 HYERES

## **OPEN DU VAR FFST 2019**

**Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets,  
Juniors, Seniors, Vétérans**

Gymnase du GOLF HÔTEL  
Allée Georges DUSSSAUGE 83400 HYRÈRES

10  
MARS  
2019

### **Conditions de participation des Clubs**

Tous les clubs doivent être obligatoirement affiliés à la FFST pour la saison 2018/2019. Le compétiteur devra présenter un certificat médical en cours, la licence 18/19 et une autorisation parentale pour les mineurs.

### **Frais d'engagement :**

Chaque club devra transmettre dans les délais impartis le chèque des frais d'engagement de 10,00 € par compétiteur et par coach avec le Bordereau de versement. Le chèque devra être établi à l'ordre du **Comité Départemental du VAR FFST**.

Aucune inscription non réglée avant le début de la compétition ne sera validée. Seuls seront enregistrés les clubs qui seront à jour du règlement des inscriptions.

**ADRESSE DE L'ENVOI DU REGLEMENT :** Les frais d'engagement sont à envoyer avec le bordereau récapitulatif

### **AVANT LE 07 Mars 2019**

Au Comité Départemental du VAR FFST  
10 rue Ernest Millet Villa Octavia Stella Maria 83400 HYERES

En cas d'absence du compétiteur ou du coach, aucune inscription ne sera remboursée.

### **DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Jeudi 07 Mars 2019**

Les inscriptions sont à effectuer et à renvoyer avec le fichier MARION par email à [cdvarffst@gmail.com](mailto:cdvarffst@gmail.com)

### **ACCREDITATIONS ET PESEES**

Les athlètes se présenteront sur le site de la compétition avec leur passeport. Les accréditations seront directement remises sur place le jour de la pesée.

9h30 à 10h	Pesées des Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans
11h à 11h30	Pesées des Pupilles, Benjamins et Minimes

### **REGLEMENT DE LA COMPETITION**

Règlementation FFST - Système d'élimination directe – Plastrons et casques (non électronique) pour les Benjamins, Minimes, Juniors, Seniors.

Casque à bulle pour les catégories des Cadets & Vétérans.

## CATEGORIES « COUPE »

### CATEGORIES MASCULINS

Pupilles de 7 à 8 ans, né(e)s en 2011 et 2012  
-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg -  
37kg / +37KG

Benjamins de 9 à 10 ans, né(e)s en 2009  
et 2010  
-25kg / -30kg / -35kg / -40kg +40kg

Minimes de 11 à 12 ans, né(e)s en 2007 et  
2008  
-35kg / -40kg / -45kg / -50kg +50kg

Cadets de 13 à 14 ans, né(e)s en 2006  
et 2005  
-40kg / -45kg / -50kg / -60kg +60kg

Juniors de 15 à 17 ans, né(e)s en 2002 ,2003  
et 2004  
-48kg / -55kg / -63kg -73kg / +73kg

Seniors nés (es) en 2001 et avant  
-58 Kg / -68 Kg / -80 Kg / +80 Kg

#### Masters :

- M1 30/34 ans (1989-1985)
- M2 35/39 ans (1984-1980)
- M3 40 et + (1979 et avant)

- **Masters Mas 1/2/3 :**  
-58kg/-68kg/-80kg/+80kg

### CATEGORIES FEMININS

Pupilles de 7 à 8 ans, né(e)s en 2011 et 2012  
-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg -37kg /  
-41kg / +41kg

Benjamins de 9 à 10 ans, né(e)s en 2009  
et 2010  
23kg /-27kg / -31kg / -35kg / +35kg

Minimes de 11 à 12 ans, né(e)s en 2007 et 2008  
-30kg / -34kg / -38kg / -42kg +42kg

Cadets de 13 à 14 ans, né(e)s en 2006  
et 2005  
-35kg / -39kg / -43kg / -47kg +47kg

Juniors de 15 à 17 ans, né(e)s en 2002 ,2003 et  
2004  
-44kg / -49kg / -55kg - 63kg / +63kg /

Seniors nés (es) en 2001 et avant  
-49 Kg / -57 Kg / -67 Kg +67 Kg

#### Masters :

- M1 30/34 ans (1989-1985)
- M2 35/39 ans (1984-1980)
- M3 40 et + (1979 et avant)

- **Masters Fem 1/2/3 :**  
-49kg/-57kg/-67kg/+67 kg

### RÈGLES D'ACCÈS

Seuls les compétiteurs, les coachs, les  
officiels et les arbitres auront accès aux aires  
de combat

### COACHS

Le coach doit impérativement être majeur et ne  
peut être un compétiteur. Il doit être équipé d'un  
survêtement, d'une serviette, d'une bouteille  
d'eau transparente et d'une carte d'accréditation.

### CONTESTATION

En cas de litige, seul le coach est habilité à se  
présenter à la table centrale après s'être  
acquitté de la somme de 200 €. Temps limite  
de réclamation : 10 minutes après le combat.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

**PROGRAMME :** Le comité se réserve le droit de  
modifier les paramètres de ce programme.

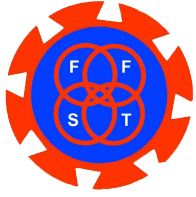
**SECURITE :** Pour des raisons de sécurité, seules  
les petites bouteilles plastiques seront autorisées  
dans l'enceinte du complexe sportif.

### **PESÉES (LES ATHLÈTES QUI NE SERONT PAS AU POIDS SERONT DISQUALIFIÉS)**

Les compétiteurs sont pesés une première fois. S'ils ne sont pas au poids indiqué lors de leur inscription, ils peuvent accéder à une seconde pesée dans la limite du temps officiel fixé par les organisateurs.

Les catégories Pupilles, Benjamins et Minimes n'ont droit qu'à une seule pesée.

Aucune tolérance de poids supérieure à celle fixée ne sera admise. Néanmoins, et afin de compenser le port de sous vêtement, une tolérance de 300 grammes sera autorisée.



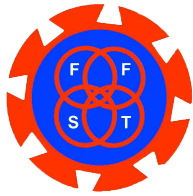
FEDERATION FRANCAISE DU SPORT TRAVAILLISTE – F.F.S.T.  
COMITE DEPARTEMENTAL FFST DU VAR  
10 rue Ernest Millet Villa Octavia Stella Maria 83400 HYERES

## **OPEN TAEKWONDO 2019 DU VAR**

### **PROGRAMME DE LA COMPETITION** (SOUS RESERVE DE MODIFICATION)

#### **Dimanche 10 Mars**

9h30 à 10h	Pesées des Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans
10h	Compétition Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans
11h à 11h30	Pesées des Pupilles, Benjamins et Minimes
12h	Remise des médailles
13h30	Compétition Pupilles, Benjamins et Minimes



FEDERATION FRANCAISE DU SPORT TRAVAILLISTE – F.F.S.T.  
COMITE DEPARTEMENTAL FFST du VAR  
10 rue Ernest Millet Villa Octavia Stella Maria 83400 HYERES

**OPEN TAEKWONDO DU VAR**  
**10 MARS 2019 - HYÈRES (83)**

**BORDEREAU DE VERSEMENT**

Chèque de règlement à libeller à l'ordre de la « Comité Départemental du VAR FFST. »

Adresse : Comité Départemental du VAR FFST  
10 rue Ernest Millet Villa Octavia Stella Maria 83400 HYERES

Nom du Club : \_\_\_\_\_  
Contact Tél. \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_  
Mode de règlement : \_\_\_\_\_ Adressé le : \_\_\_\_\_  
Banque : \_\_\_\_\_ N° du chèque : \_\_\_\_\_

QUANTITE	DESIGNATION	PRIX UNITAIRE	TOTAL
	Droit(s) d'inscription <i>Pupilles</i>	10 €	
	Droit(s) d'inscription <i>Benjamins</i>	10 €	
	Droit(s) d'inscription <i>Minimes</i>	10 €	
	Droit(s) d'inscription <i>Cadets</i>	10 €	
	Droit(s) d'inscription <i>Juniors</i>	10 €	
	Droit(s) d'inscription <i>Seniors</i>	10 €	
	Droit(s) d'inscription <i>Vétérans</i>	10 €	
	Droit(s) d'inscription <i>Coachs</i>	10 €	
		TOTAL	

Nom et Signature du Président ou du représentant du club