



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU SPORT
TRAVAILLISTE

CHAMPIONNAT DE FRANCE TAEKWONDO - FFST COMBAT



25 et 26
Avril
2020

PUPILLES – MINIMES – CADETS – JUNIORS – SENIORS – VETERANS
ESPACE SPORTIF COUBERTIN 42 rue de LILLE 59480 LA BASSEE

CONDITIONS D'ACCES

1) Affiliation

Chaque club devra s'être acquitté de l'affiliation club fédérale 2019/2020.

2) Documents à fournir lors du retrait des accréditations

Pour les compétiteurs :

Licence FFST 2019/2020,

Certificat médical en cours,

Autorisation parentale pour les mineurs (document à télécharger sur le site de la FFST www.ffst-multisports.com)

Pour les coaches :

Licence FFST 2019/2020,

Certificat médical en cours.

3) Inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes jusqu' au **samedi 28 mars 2020** via le site <https://www.martial.events/fr>

Montant des frais d'engagement : 12 € par compétiteur et par coach.

Spectateurs : entrées gratuites

En cas d'absence du compétiteur ou du coach, aucune inscription ne sera remboursée.

Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagements !

4) Coach

Les coaches devront obligatoirement porter un survêtement et des chaussures de sport, avoir + de 18 ans, être munis d'une bouteille d'eau transparente + serviette blanche.

Les combattants ne pourront pas faire office de coach.

5) Contestations

Seul le coach officiel a l'autorité de contester immédiatement après la fin du combat (dans les 10 minutes).

Une pénalité de 200€ sera payée pour déposer réclamation.

6) Récompenses

Une médaille pour les 1ers, 2e et 3^e ex aequo par catégorie.

Les récompenses seront remises à l'issue de chaque finale.

7) Protections

Tibiales, pitaines électroniques KPNP, cubitales, génitales, mitaines, casques, protège dents (obligatoire pour les Juniors, seniors). **Les plastrons, pitaines et mitaines électroniques sont mis à disposition gratuitement pour les compétiteurs par la FFST.**

8) Accréditations et pesées

Les accréditations seront délivrées à la pesée du **vendredi 24 avril** pour les Benjamins, Minimes, Cadets

Les Pesées se dérouleront à l'ESPACE SPORTIF COUBERTIN 42 rue de LILLE 59480 LA BASSEE

9) Informations complémentaires

Programme : La CNTKD se réserve le droit de modifier les paramètres de ce programme.

Sécurité : Pour des raisons de sécurité, seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du complexe sportif.

CATEGORIES né(e) en :

PUPILLES	2013 & 2014
BENJAMINS	2011 & 2012
MINIMES	2009 & 2010
CADETS	2006 & 2007 & 2008
JUNIORS	2003 & 2004 & 2005
SENIORS	1991 & avant 2000
VETERANS 1	1986 & 1987 & 1988 & 1989 & 1990
VETERANS 2	1981 & 1982 & 1983 & 1984 & 1985
VETERANS 3	1979 et avant

CATEGORIES DE POIDS FEMININS

PUPILLES	-17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg -37kg / -41kg / +41kg
BENJAMINS	-17kg/-20kg/-23kg/-26kg/-29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/+44kg
MINIMES	-23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg
CADETTES	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
JUNIORS	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
SENIORS	-46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg
VETERANS	-49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

CATEGORIES DE POIDS MASCULINS

PUPILLES	-21kg/-24kg/-27kg/-30kg/-33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/+49kg
BENJAMINS	-21kg/-24kg/-27kg/-30kg/-33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/+49kg
MINIMES	-27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
CADETTES	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
JUNIORS	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
SENIORS	54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87 kg / +87kg
VETERANS-	-58 kg / -68 kg / -80 kg / +80 kg

REGLEMENT DE LA COMPETITION (sous réserve de modifications)

Règlementation F.F.S.T

Système d'élimination directe

Plastrons et casques électroniques KPNP

Cadets : Casque à bulle

Programme prévisionnel (sous réserve de modification)

Vendredi 24 Avril 2020 - ESPACE SPORTIF COUBERTIN 42 rue de LILLE 59480 LA BASSEE

18h à 20h : Pesées et accréditations Benjamins, Minimes, Cadets (masculins/féminins)

Samedi 25 Avril 2020

8h00 : Présentation et informations compétiteurs

8h30 : Début de la compétition Benjamins, Minimes, Cadets

10h à 11h **Pesées et accréditations Pupilles et Juniors, Seniors, Masters (Taekwondo Contact)**

13h30 : Début de la compétition Pupilles et Taekwondo contact

14h00 à 15h00 : Pesées et accréditations Juniors, Seniors, Vétérans

Compétition Poomsae

11h : Accréditations compétiteurs Poomsae

15h : Début de la compétition Poomsae

Dimanche 26 Avril 2020 - ESPACE SPORTIF COUBERTIN DE LA BASSEE

8h30 : Présentation et informations compétiteurs

9h00 : Début de la compétition Juniors, Seniors, Vétérans

Les compétiteurs devront présenter leur carte d'accréditation à l'entrée du site, à la table de contrôle et à la table de l'aire de combat.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site.