



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DU SPORT  
TRAVAILLISTE

# CHAMPIONNAT DE FRANCE TAEKWONDO - FFST



25 et 26  
Avril  
2020

## POOMSAE KEUP INDIVIDUEL

PUPILLES - BENJAMINS - MINIMES - CADETS - JUNIORS MASCULINS/FEMININS  
-30 ANS, -40 ANS, -50 ANS, -60 ANS, -65 ANS, +65 ANS

ESPACE SPORTIF COUBERTIN 42 rue de LILLE 59480 LA BASSEE

## CONDITIONS D'ACCES

### AFFILIATION

Chaque club devra s'être acquitté de l'affiliation club fédérale 2019/2020.

### DOCUMENTS A FOURNIR LORS DU RETRAIT DES ACCREDITATIONS

#### Pour les compétiteurs :

Licence FFST 2019/2020,

Certificat médical en cours,

Autorisation parentale pour les mineurs (document à télécharger sur le site de la FFST [www.ffst-multisports.com](http://www.ffst-multisports.com))

#### Pour les coaches/Juges

Licence FFST 2019/2020,

Certificat médical en cours.

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au samedi **28 mars 2020** au plus tard via le site <https://www.martial.events/fr>

Les droits d'inscriptions : 12,00 € par compétiteur

En cas d'absence du compétiteur ou du coach, aucune inscription ne sera remboursée.

**Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement**

### DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

Samedi 28 mars 2020

### ADRESSE DE L'ENVOI DU REGLEMENT

Les frais d'engagement sont à envoyer avec le bordereau récapitulatif AVANT le 28 mars 2020 à la  
FFST, 51 rue de la Gare - 78370 PLAISIR

En cas d'absence du compétiteur ou du coach, aucune inscription ne sera remboursée.

### ACCREDITATIONS

Les compétiteurs ou leurs entraîneurs devront se présenter **Samedi 25 Avril 2020** à 14h

A L'ESPACE SPORTIF COUBERTIN 42 rue de LILLE 59480 LA BASSEE, pour récupérer leurs badges  
d'accréditations et confirmer leur participation.

### RESTAURATION

Un repas chaud offert par la Fédération sera proposé à l'ensemble des compétiteurs, coach, arbitres sur le lieu  
de la compétition.

## CATÉGORIES « Individuel » : ouverte de ceinture jaune à ceinture rouge 1er Keup

- Pupilles de 7 à 8 ans, né(e)s en 2013 et 2014
- Benjamins 8 et 9 ans (2012/2011)
- Minimes masculins 10 et 11 ans (2010/2009)
- Cadets : 12, 13 et 14 ans (2006, 2007, 2008)
- Juniors : 15, 16, 17 ans (2003,2004, 2005)
- - 30 ans : 18 à 30 ans (1990 à 2002)
- - 40 ans : 31 à 40 ans (1980 à 1989)
- - 50 ans : 41 à 50 ans (1970 à 1979)
- - 60 ans : 51 à 60 ans (1960 à 1969)
- - 65 ans : 61 à 65 ans (1955 à 1959)
- + 65 ans : 65 ans et + (1954 et avant)

## REGLEMENT DE LA COMPETITION

### Tous les grades à partir de ceinture jaune à ceinture rouge 1er Keup

#### Passage en 1 contre 1 avec vote aux drapeaux

Système de compétition en élimination directe.

Les deux compétiteurs réaliseront en parallèle un Poomsae identique.

La ceinture supérieure exécute le poomsae de la ceinture inférieure.

*Exemple : une ceinture rouge ou bleue rencontrant une ceinture jaune exécutera le Poomsae T1 ou T2.*

*Une ceinture rouge rencontrant une ceinture bleue exécutera le Poomsae T2 ou T3.*

*Deux ceintures identiques exécuteront le Poomsae le plus haut soit T3 pour les ceintures bleues et T6 pour les ceintures rouges.*

CATEGORIES PUPILLES				
Ceintures	1/8 Finale	1/4Finale	1/2Finale	Finale
Pupilles toutes ceintures	T1	T1	T1	T1
CATEGORIES de BENJAMINS à + 65 ans				
Ceintures	1/8 Finale	1/4Finale	1/2Finale	Finale
Ceinture Jaune à Violette	T1	T1	T2	T2
Ceinture Bleue	T2	T2	T3	T3
Ceinture Rouge/II Poom	T3	T4	T5	T6

## PROGRAMME PREVISIONNEL (sous réserve de modification)

**Samedi 25 Avril 2020 - ESPACE SPORTIF COUBERTIN 42 rue de LILLE 59480 LA BASSEE**

14h : Accréditations

15h : Début de la compétition

Les compétiteurs devront présenter leur carte d'accréditation à l'entrée du site, à la table de contrôle  
Et à la table de l'aire de combat.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site.

La F.F.S.T. se réserve le droit de modifier les ou le programme ci-dessus.