



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU SPORT
TRAVAILLISTE

STAGE PIEDS POINGS ***SAMEDI 10 OCTOBRE 2020***

L'ESPACE 3000 DE HYÈRES ROND-POINT DU 18 JUIN 1940

PROGRAMME

Stage tous niveaux

Avec Dominique VALERA 9^e Dan



9H à 9H45

Accueil / Emargement / Inscriptions des stagiaires

10H00 à 11H30

Entraînement pour les enfants de 7 à 12 ans avec Dominique VALERA 9e Dan

11H30 à 12H30

Séance photos et dédicaces.

12H30 à 14H30

PAUSE

14H30 à 17H00

Entraînement perfectionnement pour les plus de 12 ans et les adultes Avec

Dominique VALERA 9e Dan

ENTRÉE GRATUITE pour les accompagnateurs et les spectateurs