



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU SPORT
TRAVAILLISTE

OPEN FFST POOMSÆ - ONLINE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DU SPORT TRAVAILLISTE
COMMISSION NATIONALE
TAEKWONDO

POOMSÆ INDIVIDUEL

PUPILLES - BENJAMINS – MINIMES – CADETS – JUNIORS - MASTERS

21 Mars
au 05 Avril
2021

CONDITIONS D'ACCES

AFFILIATION

Chaque club devra s'être acquitté de l'affiliation club fédérale 2020/2021

Pour les compétiteurs :

Licence FFST 2020/2021

INSCRIPTIONS

Envoyer le formulaire d'inscriptions par email à cntkdffst@gmail.com

DROITS D'INSCRIPTIONS : GRATUITS

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

Dimanche 21 mars 2021

METHODE DE COMPETITION : Système par tour

Nombre de Poomsae à réaliser durant le premier tour, la demi-finale et la finale

Dans l'hypothèse où le nombre d'athlètes par catégorie est supérieur ou égal à 20 participants, la compétition se déroulera en 3 tours.

De 9 à 19 participants inclus par catégorie, la compétition débutera en demi-finale.

Si le nombre de participants par catégorie est inférieur ou égal à 8, la compétition débutera en finale.

A l'issue des inscriptions du 21 mars, nous vous tiendrons informés des dispositions retenues pour la réalisation des Poomsae.

Ces éléments ne seront connus qu'à l'issue des inscriptions. Nous vous tiendrons donc informés dès la clôture des inscriptions du 21 mars qu'il sera impératif de respecter pour participer.

Premier tour : A l'issue du premier tour 50% des participants ayant obtenu les meilleures notes seront qualifiés pour la demi-finale.

Demi-finale : A l'issue de la demi-finale, les 8 premiers seront qualifiés pour la finale.

Finale : Les participants qualifiés pour la finale exécuteront deux Poomsae.

A l'issue de la finale les 8 participants seront classés.

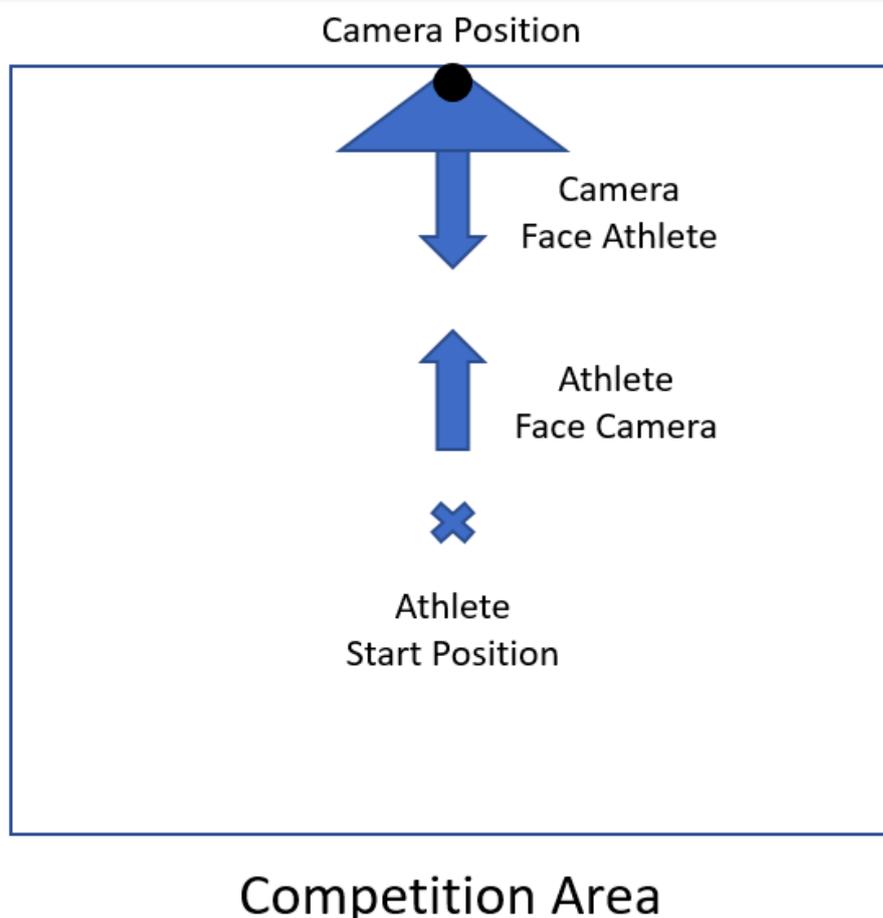
TENUE

Dobok blanc col blanc pour les Keups et col noir pour les Dan.

DATE LIMITE D'ENVOI DE LA VIDEO : Dimanche **05 Avril 2021**

COMMENT FILMER

- Le corps entier des concurrents doit toujours être visible pendant les séquences vidéo face à la caméra, pour que le jugement de la compétition soit effectué conformément aux règles de compétition Poomsae mises en place.
- Les vidéos qui ne répondent pas à cette norme peuvent être retirées du concours.
- Il n'est pas obligatoire d'effectuer le Poomsae sur des tapis. Le concurrent peut choisir son environnement tant que pendant l'enregistrement, tout le corps est visible à tout moment.
- Par exemple, on peut enregistrer dans un salon, un garage, sur une pelouse dans un parc.
- Si votre vidéo a été modifiée, à l'exception de l'ajout de graphiques pour afficher votre logo du club, elle sera rejetée.
- Les vidéos doivent être définies comme visibles par tous.
- Il est interdit de montrer un symbole religieux, politique ou tout autre symbole ciblant négativement un groupe ou un individu dans l'enregistrement vidéo.
- Les vidéos ne respectant pas cette règle sont sujettes à un rejet immédiat.



CATEGORIES D'AGES ET TIRAGE AU SORT POUR LES POOMSAE KEUP (Ceinture Blanc rouge)

CATEGORIES	AGE	ANNEE	1 ^{er} Tour	½ Final	Final
PUPILLES	6 a 7ans	2014 & 2015	IL-JANG	IL-JANG	IL-JANG
BENJAMINS	8 a 9ans	2012 & 2013	IL-JANG	IL-JANG	YI-JANG
MINIMES	10 a11ans	2010 & 2011	IL-JANG	YI-JANG	SAM JANG
CADETS	12,13,14ans	2007,2008,2009	SAM JANG	HO JANG	YOUK JANG
JUNIORS	12,13,14ans	2004,2005,2006	HO JANG	YOUK JANG	PAL JANG
SENIORS	Moins de 30ans 18 a 30ans	1991 a 2003	HO JANG	YOUK JANG	PAL JANG
Moins 40ans 31 a 40ans	1981 a 1990		HO JANG	YOUK JANG	PAL JANG
Moins de 50ans 41 a 50ans	1980 a 1971		HO JANG	YOUK JANG	PAL JANG
Moins de 60ans 51 a 60ans	1961 a 1970		HO JANG	YOUK JANG	PAL JANG
Moins 65ans 61 a 65ans	1956 à 1960		HO JANG	YOUK JANG	PAL JANG
66ans et plus	1955 & avant		HO JANG	YOUK JANG	PAL JANG

JUGES/ OFFICIELS : Les performances du Poomsae qui nous sera soumis seront jugées et notées par des Juges nationaux qualifiés.

RECOMPENSES :

Diplômes de participation, diplômes pour les médaillés et médailles seront transmis par courrier aux participants.

1ère place : médaille d'or

2e place : médaille d'argent

3e place : médaille de bronze

4e place : médaille de bronze

COVID-19

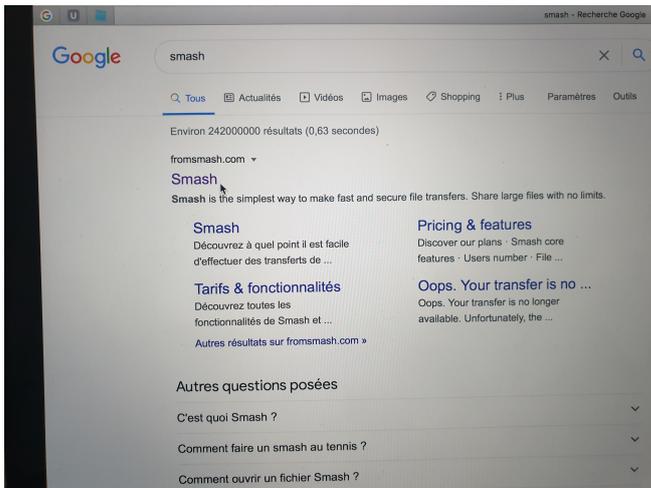
En s'inscrivant à cette compétition, les concurrents reconnaissent qu'ils respectent la réglementation des gestes barrières du COVID-19 et concourent à leurs propres risques.

Les concurrents peuvent enregistrer leurs vidéos à l'intérieur ou à l'extérieur dès lors qu'ils sont satisfaits de l'espace choisi et tout en s'assurant que leur sécurité est garantie.

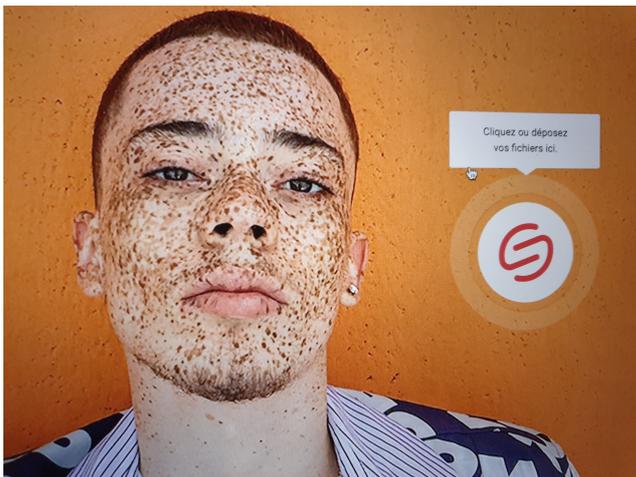
Les concurrents doivent veiller à prendre toutes les précautions imposées par les règles sanitaires Covid 19 du moment pour effectuer leur Poomsae et terminer leurs enregistrements vidéo pour la compétition dans les meilleures conditions.

PROCEDURE D'ENVOI DES VIDEOS

Connecter vous sur SMASH : <https://fromsmash.com>



DÉPOSEZ VOTRE VIDEO



ENVOYER VOTRE VIDEO - email d'envoi : cntkdfst@gmail.com

