



CHAMPIONNAT DE FRANCE FFST

PUPILLES- BENJAMINS - MINIMES - CADETS JUNIORS, SENIORS- MASTER 1 / 2 / 3

Gymnase de La Pioline 35, Chemin Albert Guigou **13290 AIX EN PROVENCE**

(Complexe sportif Golgoth 13 Aix les Milles – plan joint)

CONDITIONS D'ACCES

Affiliation FFST : Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2021/2022.

Le compétiteur devra présenter licence 2021/2022, certificat médical en cours,

Autorisation parentale pour les mineurs.

INSCRIPTIONS - Les clubs devront :

- Inscrire leurs coaches et compétiteurs sur le site <https://www.martial.events> en tenant compte des délais de clôture d'inscription fixés au **samedi 14 Mai 2022**.
- Avoir réglé les droits d'engagement de 12,00€ par compétiteur et par coach à la FFST par chèque libellé à l'ordre de la FFST.

ACCREDITATIONS ET PESEES

Les athlètes se présenteront sur le site avec leur accréditation.

Retrait des accréditations et pesées au gymnase de La Pioline :

Vendredi 03 juin 2022 de 17h à 19h30 (Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters)

Samedi 4 juin 2022 de 11h30 à 12h30 (pupilles/Benjamins)

REGLEMENT DE LA COMPETITION

(Sous réserve de modifications)

- Règlementation F.F.S.T
- Système d'élimination directe
- Plastrons électroniques KPNP
- Pitaines (fournies par l'organisation)

PROGRAMME DE LA COMPETITION

(Sous réserve de modifications)

Vendredi 03 juin 2022 - Gymnase de La Pioline 35, Chemin Albert Guigou 13290 Aix/pce

- 17h à 19h30 : Accréditation Pesées (catégories Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters)
- 18h00 à 19h30 : Briefing des Arbitres

Samedi 04 juin 2022 - Gymnase de La Pioline 35, Chemin Albert Guigou 13290 Aix/pce

- 7h30 : Ouverture du Complexe Sportif aux compétiteurs et Coachs
- 8h00 : Présentation et informations compétiteurs
- 8h30 à 19h00 : Compétition Minimes, Cadets, Juniors, Seniors, Masters masculins et féminins
- 11h30 à 12h30 : Accréditations Pesées catégories Benjamins & Pupilles

Dimanche 05 juin 2022 - Gymnase de La Pioline 35, Chemin Albert Guigou 13290 Aix/pce

- 7h30 : Ouverture du Complexe Sportif aux compétiteurs et Coachs
- 8h00 : Présentation et informations compétiteurs
- 8h30 : Compétition Pupilles et Benjamins masculins & féminins

La F.F.S.T se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.

Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte de la salle.

Entrée gratuite & Buvette sur place

CATEGORIES D'AGES ET DE POIDS

Benjamins né(e)s en 2014/2013

Masculins : -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg

Féminines : -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

Minimes né(e)s en 2011/2012

Masculins : -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg

Féminines : -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

Cadets né(e)s en 2008/2009/2010

Masculins : -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg

Féminines : -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

Juniors né(e)s en 2005/2006/2007

Catégories Olympiques Masculins : -48 kg / -55 kg / -63 kg / -73 kg / +73 kg

Catégories Olympiques Féminines : -44 kg / -49 kg / -55 kg / -63 kg / +63 kg

Seniors né(e)s en 2004 et avant

Catégories Olympiques Masculins : -58kg / -68kg / -80kg / +80kg

Catégories Olympiques Féminines : -49kg / -57kg / -67kg / +67kg

Masters catégories d'âges :

M1-30/34 ans (1992-1988),

M2-35/39 ans (1987-1983),

M3-40 et +(1982 et avant)

CATEGORIES DE POIDS MASTERS

MASTERS 1 / 2 / 3

Masculins : -58 kg / -68 kg / -80 kg / +80 kg

Féminines : -49 kg / -57 kg / -67 kg / +67

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Règlementation F.F.S.T / Système d'élimination directe

• Benjamins - Minimes : Plastrons électroniques, pas de Vidéo Replay

Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise

Système : touches du pied et du poing au plastron

• Cadets : Plastrons électroniques, pas de Vidéo Replay

-Temps d'exécution : 3 reprises de 1 minute 30 avec 1 minute de repos entre chaque reprise

Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

Casque à Bulle

• Juniors – Seniors : Plastrons électroniques, pas de Vidéo Replay

-Temps d'exécution : 3 reprises de 2 minutes avec 1 minute de repos entre chaque reprise

Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

• Master 1/2/3 : Plastrons électroniques, pas de Vidéo Replay

-Temps d'exécution : 3 reprises de 1 minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise

Système : touches du pied et du poing au plastron, casque à Bulle

Toute compétition individuelle doit, normalement, se dérouler entre combattants dans la même catégorie de poids. Lorsque cela est nécessaire, deux catégories de poids peuvent être fusionnées pour créer une catégorie unique.

HÔTELS PROCHES DU COMPLEXE SPORTIF

BRIT HOTEL DU MOULIN DE LA PIOLINE - LA TABLE À FROMAGES

Hôtel ***

455 le Chemin de la Pioline, 13290 Aix-en-Provence

IBIS BUDGET AIX EN PROVENCE

10, rue du Lieutenant Parayre / Pôle d'activité, 13858 Aix-en-Provence, France

Téléphone : 0 892 70 02 68

BEST WESTERN PLUS HOTEL DE L'ARBOIS

97 Rue du Docteur Albert Aynaud, Parc de la Duranne, 13100 Aix-en-Provence, France

Téléphone : 04 42 58 59 60

B&B HOTEL AIX-EN-PROVENCE PONT DE L'ARC

Hôtel **

Avenue de l'Arc de Meyran, 13100 Aix-en-Provence

Téléphone : 0 892 70 75 02

HOTEL RESTAURANT CAMPANILE AIX SUD PONT DE L'ARC

Hôtel ***

1 Rue Jean Andreani, 13090 Aix-en-Provence

Téléphone : 04 42 26 35 24

HÔTELS à 7 km

B&B HOTEL

Avenue de l'Arc de Meyran, 13100 Aix-en-Provence

Téléphone : 08 92 70 75 02

IBIS AIX EN PROVENCE (Val de l'Arc)

Hôtel ***

Avenue des Infirmeries, 13100 Aix-en-Provence

Téléphone : : 04 42 27 98 20

HOTEL NOVOTEL AIX EN PROVENCE PONT DE L'ARC FENOILLERES

Hôtel ****

Avenue de l'Arc de Meyran, 13100 Aix-en-Provence

Téléphone : 04 42 16 09 09

Restauration Proche (plan ci-joint)

McDonald's (Restauration à 10' à pied dans la galerie marchande de Carrefour)

Burger King (Restauration à 10' à pied)

Avenue Guillaume du Vair zone artisanale La Pioline, 13290 Aix en Provence

New Saigon (Restauration Buffet asiatique à 5' à pied)

Les Milles 580 rue Guillaume du Vair, 13290 Aix en Provence

Plan de la Zone
Commerciale
La Pioline
Aix en Pce

