



STAGE SELF DÉFENSE FÉMININE

SAMEDI 11 MARS 2023

ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL FFST DU NORD

EN PARTENARIAT AVEC LE DECATHLON CAMPUS DE VILLENEUVE D'ASCQ

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU SPORT
TRAVAILLISTE



JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

DECATHLON



Pour la 2^{ème} année un stage self défense féminine était organisé à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, au Décathlon Campus de Villeneuve d'Ascq. Pour cette édition 2023, il était organisé par le Comité Départemental FFST du Nord avec le souhait de mobiliser l'ensemble des clubs affiliés du département et ainsi de créer une dynamique.

Beaucoup de travail en amont, avec des rendez-vous et des échanges de mails ou appels téléphoniques avec le chargé de communication événementielle du Décathlon Campus. La demande de labellisation et la commande de licences journalières auprès de la fédération, puis la demande d'attestation d'assurance auprès de la MDS. La conception de l'affiche de stage et la communication de l'évènement par mail et réseaux sociaux. Le contact avec les associations du département affiliés à la FFST et la sollicitation des instructeurs de club afin qu'ils fassent partie des différents intervenants lors du stage. La préparation logistique des différents besoins en matériel (tables, sono, banderoles, boissons, etc..), la commande du buffet pour la fin de stage, l'achat de roses et de cadeau pour les participantes.

Un travail récompensé par la participation de plus de 100 féminines, parmi lesquelles des pratiquantes en club mais également des non pratiquantes venues découvrir la discipline. Certaines étaient accompagnées de leur époux, d'un ami, de leur enfant ou sont même en famille. Tous les générations étaient donc représentées, allant des enfants à partir de 8/10 ans jusqu'aux séniors de plus de 70 ans. Nous avons également eu l'honneur d'accueillir Mme Colette ANDRUSYSZYN, vice-présidente du Comité Départemental Olympique et Sportif du Nord et qui est également présidente de la Commission Sport et Femmes.

DÉROULEMENT DU STAGE



**Accueil des participantes par le Comité Départemental FFST du Nord
David CLEMMERSEUNE (Président), Eulalia MARINHO (Trésorière),
Vincent ROBIN (Secrétaire Général) et Guy PAESHUYS (Membre)
avec également les différents intervenants et assistants.**





Echauffement assuré par Cindy, présidente du club Kenpo Self Défense Academy Roost-Warendin, qui a commencé sous la forme d'un « cardio boxe ».

Son dynamisme a de suite donné le rythme du stage et son intervention a été fortement apprécié et s'est terminé sous les applaudissements et les félicitations des participantes.





Ensuite Cindy a proposé un travail de différentes percussions sur bouclier pour toutes les participantes et pour cela les messieurs ont été sollicités pour tenir les boucliers, ce qui a eu pour effet aux féminines de donner le meilleurs d'elles même pour appuyer leur frappe au maximum !



NOS INTERVENANTS SELF DEFENSE



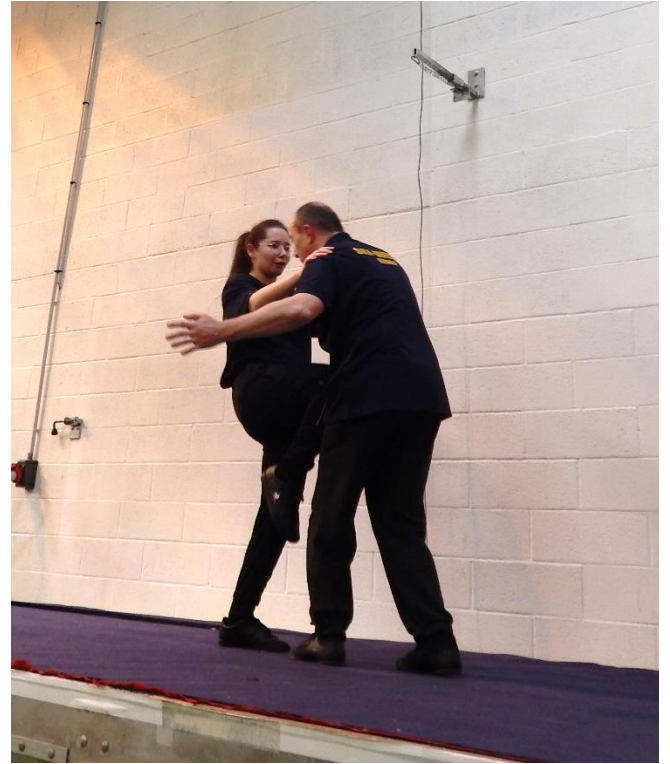
INTERVENANTS BUDO SYSTEME DEFENSE
Jorge ANGELINO et Madjid HAMMAD



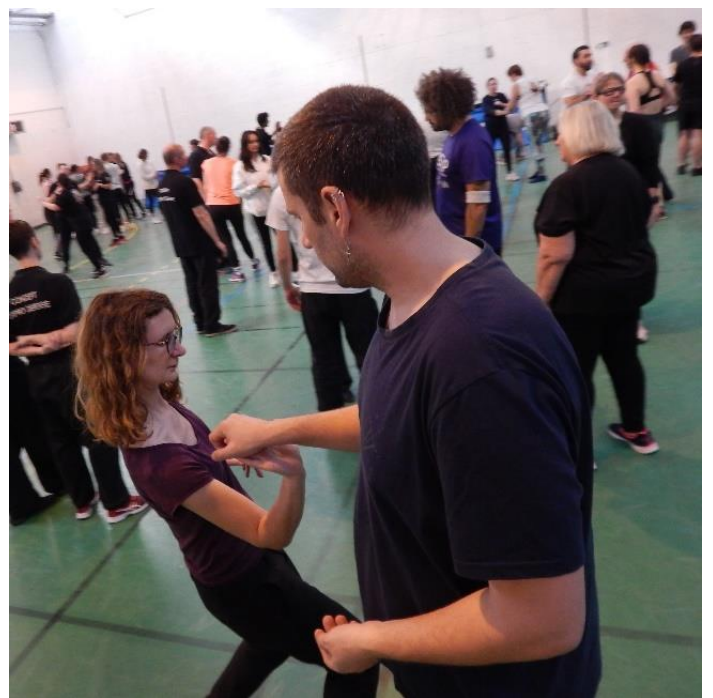


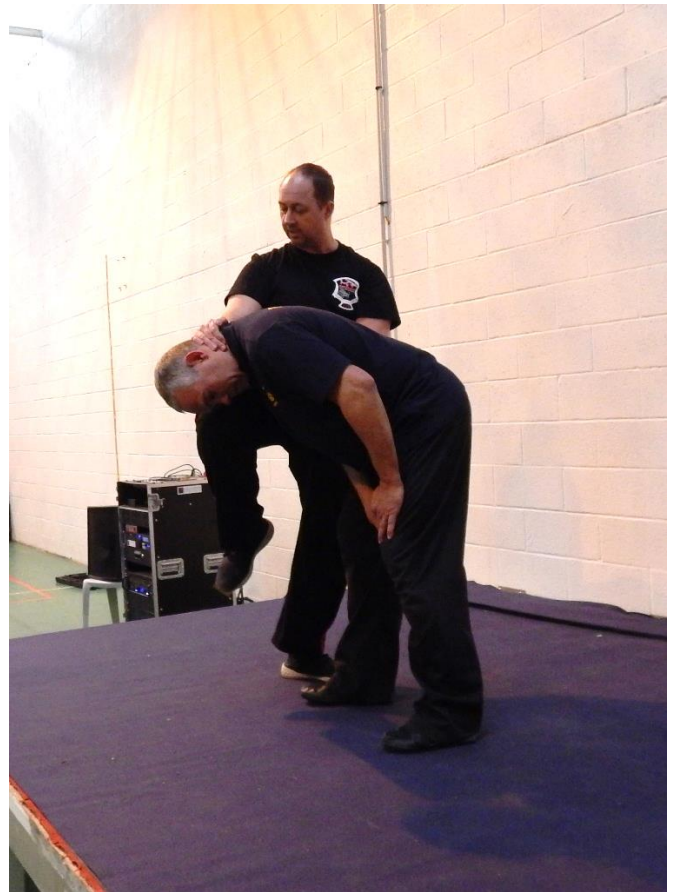
INTERVENANTS CONCEPT CIVIPRO DEFENSE
René DESMARCHELIER et Dorothee DELATTE





INTERVENANTS SELF DEFENSE
Guy PAESHUYS, responsable départemental pour la self défense
assisté de Nahima BOUDERKA





KENPO SELF DEFENSE ACADEMY
Christian LEMAIRE





En fin de stage les membres du comité départemental ont remercié les participantes, les intervenants et les clubs



**Allocution de Colette ANDRUSYSZYN, vice-présidente du CDOS NORD
Présidente de la Commission Sport et Femmes**

REMISE DES MEDAILLES FFST ECHELON BRONZE



Damien EVRARD

Georget MEDO

Yves DELATTE

Richard CZELUSNIAK

Nahima BOUDERKA

Harmony PAESHUYS

Nicole VANGERMEE



CADEAUX OFFERTS AUX STAGIAIRES PAR LE COMITE DEPARTEMENTAL



ROSES ET TROUSSE DE MANUCURE



CADEAUX OFFERTS PAR DECATHLON



BUFFET DE GOURMANDISES SALÉES ET BOISSONS



AMBIANCE DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITÉ



STAGE INTERGENERATIONNEL



MERCI A TOUTES ET TOUS



Plus de 120 stagiaires



Les membres du Comité Départemental, nos intervenants et assistantes



Colette ANDRUSYSZYN

Vice-présidente du

Comité Départemental Olympique et Sportif Nord

Présidente de la Commission Sport et Femmes



**Notre Trésorière du Comité Départemental Eulalia MARINHO
Jade, Mélanie, Emelyne, Sébastien
Et notre photographe attitré Angelo**



Richard, Christian et Dorothee



Et pour terminer nous remercions chaleureusement la directions du magasin Décathlon Campus et particulièrement Alexis, chargé de la communication évènementielle qui s'est rendu disponible toute l'après-midi malgré un emploi du temps très chargé

RENDEZ VOUS EN 2024 !



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU SPORT
TRAVAILLISTE