

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT TRAVAILLISTE



PLAN SPORTIF FÉDÉRAL FFST

2025 - 2028

*Tous ensemble
pour Développer notre Fédération*

SOMMAIRE

- 03. Le mot du président
- 04. Introduction
- 05. Les pratiques fédérales sont
- 05. La FFST développe une centaine d'activités
- 05. L'ambition fédérale
- 07. Plan d'actions
- 08. Ressources
- 08. Evaluation
- 09. Objectif
- 10. Optimiser
- 10. La formation
- 11. Développer
- 14. Communiquer
- 15. Le développement durable
- 15. Contribuer à la cohésion sociale

LE MOT DU PRÉSIDENT



Le sport est un phénomène social. Il crée des liens et permet à chacun de se dépasser. La Presse, la Radio, la Télévision mettent en valeur les manifestations nationales ou internationales. Notre Fédération a la volonté de conserver l'esprit initial du sport, sans recherche du « vedettariat » et prémunis des dérives que celui-ci entraîne.

Nous devons nous recentrer sur une mission claire : mettre le sport à la disposition du plus grand nombre dans un but noble : le renforcement, la préservation de la santé de tous et la convivialité.

Nous reconnaissons communément dans la pratique d'une activité physique, bon nombre de bienfaits. En effet, le sport développe l'énergie, discipline les volontés, assouplit les muscles pour apporter aux jeunes et moins jeunes une hygiène de vie salubre.

C'est pourquoi à la FFST, nous gardons toujours en mémoire cette volonté qui nous anime de faire de la pratique sportive un vecteur de bien-être pour tous.

Mais le sport représente bien plus qu'un facteur de Santé Publique car il est également un creuset pour faciliter les échanges interculturels, les relations interpersonnelles et les rencontres interclasses.

C'est dans les clubs que se jouent les matchs de la cohésion sociale, où tous, tissent des liens qui les rendent plus forts, plus efficaces et plus généreux.

La FFST accompagne ces Hommes et Femmes de bonne volonté qui donnent de leur temps et de leurs compétences pour construire une Fédération Multisports qui avance.

Mettre le sport au service de tous, Hommes, Femmes, Enfants, Handicapés. Telle une ligne directrice suivie par notre Fédération, qui s'efforce avec l'ensemble des adhérents, des responsables sportifs et à travers une multiplicité de disciplines, de donner un sens à leurs pratiques dans une diversité qui nous enrichit tous.

N'oublions pas enfin que le sport n'est pas une fin en soi, il ne représente que le moyen de nous constituer un capital vie. Au travers des disciplines, la FFST a l'ambition d'aider chaque personne à devenir meilleure, pour lui-même comme pour les autres, plus altruiste et, si possible, plus heureux.

Aussi, je remercie celles et ceux qui s'associent à notre action pour proposer aux quatre coins de notre territoire, l'encadrement nécessaire aux licenciés, sans prôner l'élitisme mais en accordant à chacun les moyens de s'épanouir.

Christophe ZELAWSKI

Président de la Fédération Française du Sport Travailleiste

INTRODUCTION

L'association dite « FEDERATION FRANCAISE DU SPORT TRAVAILLISTE » (dénommée FFST), Fédération Multisports, fondée le 29 juillet 1951, sous le régime de la loi du 1er juillet 1901 relative au contrat d'association, agréée par le Ministère des Sports le 15 juin 1953 sous le numéro 13056, regroupe des associations sportives affiliées, ayant pour but la pratique des activités sportives, d'éducation populaire et de plein air.

Elle a principalement pour objet :

De susciter, d'organiser, de contrôler et de développer ces activités dans les associations sportives affiliées, afin de permettre l'épanouissement physique et moral de la personne humaine.

D'animer, de coordonner et de surveiller l'activité des associations sportives de la FFST régulièrement constituées au sein des Comités Régionaux et Départementaux.

D'établir des règlements des compétitions et rencontres sportives, les calendriers des épreuves officielles, ainsi que des règlements d'organisation et de sécurité.

D'entretenir toutes relations utiles avec les pouvoirs publics, notamment avec le Ministère chargé des Sports, le Comité National Olympique et Sportif Français, la Confédération Sportive Internationale du Travail, les Fédérations Sportives et de plein air et mouvements culturels.

De veiller au développement moral et intellectuel de ses adhérents, en particulier en veillant à transmettre les valeurs de la République, notamment aux plus jeunes, à prévenir toutes formes de violences et particulièrement les violences à caractère sexiste et sexuel, à assurer l'égalité et la parité des genres dans l'exercice des activités comme des responsabilités et veiller et neutraliser les comportements et la diffusion d'idées sectaires ou séparatistes dans les associations sportives affiliées.

La FFST propose des activités sportives et culturelles très diversifiées, destinées à toutes les catégories d'âge, de niveau de pratique et pour tous les niveaux sociaux.

Il s'agit de pratiques encadrées répondant aux normes de sécurité, d'assurance, d'encadrement pédagogique et de structures administratives accompagnantes conformes aux dispositions du code du sport, du code de la famille et des différentes réglementations en vigueur.



LES PRATIQUES FÉDÉRALES SONT

- La découverte
- L'éducation aux valeurs
- l'insertion par le sport
- le loisir
- L'entretien
- la compétition en fonction des disciplines

LA FFST DÉVELOPPE UNE CENTAINE D'ACTIVITÉS, DONT

- Des disciplines exclusivement de loisirs,
- Des disciplines pratiquées en compétition,
- Des disciplines culturelles

L'AMBITION FEDERALE

C'est permettre à toutes les couches de la population de pratiquer une activité physique et culturelle adaptée à ses besoins, quel que soit l'âge, le niveau social et les moyens financiers dont elles disposent, dans le respect des valeurs humanistes que défend la FFST. La Fédération entend accueillir toutes les personnes de bonne volonté et en particulier ceux qui ne se croient pas autorisés, par dénigrement d'eux-mêmes à pratiquer une activité sportive voire culturelle. Elle souhaite créer des ponts entre les disciplines et les styles afin de renforcer la compréhension et le respect entre les enseignants et les pratiquants. Elle promeut dans toutes ses activités l'esprit sportif et le Fair-play.



PLANS D'ACTION

Nous structurerons le déploiement de nos actions auprès de l'ensemble des acteurs de la FFST en 7 grands plans actions. Ces plans seront la traduction concrète et précise des mesures élaborées et déclinées pour les comités territoriaux et les clubs.

Action 1

La restructuration de la Fédération

- Création ou recréation de comités départementaux
- Création, en tant que de besoin de responsable ou de commission de pilotage par discipline
- Formation de cadres opérationnels pour les championnats FFST et les démonstrations (DIF, diplômes de juges et diplômes d'arbitres FFST), organisation de formation et sessions d'examen
- Visites aux associations affiliées sur le territoire national, sans comité départemental afin de s'assurer de leurs conformités à la réglementation générale, aux règles fédérales et au respect des valeurs défendues par celle-ci

Action 2

Lutte contre les violences et notamment les violences à caractère sexiste et sexuel

- Organisation d'un séminaire annuel de formation des dirigeants en présentiel et en distanciel (dernier en date 6 décembre 2025 au CNOSF)
- Actualisation du site de la fédération sur ces questions. Identification plus claire du référent fédéral contre les violences sexuelles et sexiste, informations relatives au site de signalement mis en place par le ministère chargé des sports.

Action 3

- Renouvellement des logiciels de gestion de la fédération afin de réduire le volume de papier transmis et promouvoir des modes d'échanges entre la centrale, les comités départementaux et les associations affiliées plus sobres en énergie et plus performants en réactivité.
- Création d'outils de communication écrits et audio-visuels à l'attention des collectivités et d'éventuels partenaires.
- Développement du site internet

Action 4

- Création de journées portes ouvertes multisports et de galas de démonstration

Action 5

- Favoriser l'accès à la pratique de tous les publics
- Engager des actions en faveur des plus défavorisés, de la pratique féminine, et des handicapés, des jeunes scolarisés et des seniors.

Action 6

- Favoriser le bénévolat non seulement dans les associations affiliées mais aussi dans les structures de la fédération
- Formations des dirigeants par les modes de communication appropriés, notamment les webinaires.
- Rapprochement des structures locales avec les organisations partenaires (CDOS, CTOS, CROS) et les structures publiques (DRAJES)
- Labellisation des clubs et des Comités Départementaux par des structures partenaires comme le CFFP.

Action 7

- Sensibiliser les associations aux problèmes sociétaux afin de prévenir les comportements non conformes à l'esprit sportif, non conforme à l'éthique fédérale et irrespectueuse du pacte républicain.

RESSOURCES

Un projet de budget s'étalant sur les 4 années de l'olympiade réparti par année sera élaboré en fonction des actions programmées annuellement, de leurs évaluations en termes de coût, de capacité à le réaliser pleinement et d'efficacité.

EVALUATION

Une évaluation sera mise en place par la commission attachée au plan de développement.

Elle rendra ses conclusions deux fois par an au comité directeur national qui proposera un rapport annuel à l'assemblée générale de la fédération

Les grilles d'évaluation qui seront mises en place tiendront compte de critères financiers, humains, de performances dans tous les aspects consécutifs aux actions réalisées



PROJET SPORTIF FÉDÉRAL 2025 - 2028



OBJECTIFS

1. Optimiser l'organisation de nos structures

Les services aux clubs, comités départementaux et régionaux

2. La Formation

La formation, clé de la diffusion des bonnes pratiques et de l'esprit sportif

3. La diversification pour le développement

la pratique au plus grand nombre

4. La Communication

pour partager et fédérer

5. La Promotion de nos valeurs

Lutte contre les violences de tous ordres, respect des règles des concurrents, des juges et arbitres, pacte républicain, solidarité et bénévolat au bénéfice de la communauté.

LES CLUBS, LES COMITES DÉPARTEMENTAUX ET RÉGIONAUX SONT AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT DE LA FFST

Les clubs sont les premiers leviers de développement de la Fédération qui permettent au quotidien de développer toutes les formes de pratique de la FFST.

Les comités régionaux et départementaux mènent des actions de proximité auprès des clubs pour accompagner et encourager leur développement éducatif et sportif.

C'est donc eux qu'il faut placer au cœur du dispositif et qu'il faut accompagner.

➤ **Aider les clubs avec la mise à disposition d'outils pratiques**

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Accompagner et Informer les clubs dans leur développement.
- Renforcer la formation des éducateurs et éducatrices.
- Aider les dirigeants bénévoles à améliorer leurs connaissances des usages et des contraintes du milieu associatif sportif et du fonctionnement d'une fédération.
- Dématérialisation des licences prévue pour la saison 2026-2027
- Sensibiliser l'ensemble des pratiquants et des cadres sur la vigilance à observer quant aux mauvais comportements, violences ou, le cas échéant, dopage de toutes natures
- Amélioration des procédures du contrôle d'honorabilité.

➤ **Soutenir et Renforcer le lien entre la fédération et ses comités**

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Formations des dirigeants, notamment pour les comités départementaux créés ou recréés.
- Développer les échanges avec les présidents des comités départementaux et régionaux.
- Accompagner les comités départementaux et régionaux dans la déclinaison du projet fédéral sur leur territoire.
- Mise à disposition d'outils sur les différents sujets de développement, communication, gestion, (téléchargeables sur le site de la fédération).
- Promouvoir les actions et projets des comités départementaux et régionaux.
- Accompagner et soutenir les initiatives locales (ex : Journée Multisports, journée de la femme, rencontre sportive, stage de formation, informations contre les violences).
- Inciter et aider à la création de nouveaux clubs.
- Améliorer la communication interne.

ADAPTER LES FORMATIONS AUX BESOINS DES ASSOCIATIONS ET DES STRUCTURES TERRITORIALES

LES FORMATIONS FÉDÉRALES

Permet un encadrement de qualité et une approche pédagogique de qualité à travers ses sessions spécifiques pour dirigeants, bénévoles et animateurs aux activités sportives.

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Dynamiser la mise en place des formations fédérales sur tout le territoire. (encadrement sportif, arbitrage),
- Favoriser la transversalité de l'ensemble de l'offre de formation et harmoniser les pratiques
- Faciliter l'accès à la formation
- Focaliser les formations pour correspondre aux causes et thèmes nationaux
- Former un encadrement de qualité dans chaque discipline sportive
- Accompagner les clubs dans leur développement et leur professionnalisation
- Former les juges, les arbitres aux nouveaux règlements de leurs disciplines



La formation a pour cibles principales

- Formation d'instructeurs
- Formation de formateurs
- Formation des dirigeants
- Formation des officiels



Les acteurs du sport sont nombreux. Les pratiquants ont à leur disposition une offre de plus en plus large, et la concurrence se fait plus rude.

Il est donc essentiel pour la FFST de continuer à s'adapter aux besoins et aux envies de chacun.

AUGMENTER LE NOMBRE DE LICENCIÉS ET DE CLUBS

NOS OBJECTIFS

2026 : La dématérialisation des licences

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Optimiser l'organisation de nos structures,
- Développer les offres de pratiques notamment les activités de loisirs accessibles, et qui attirent un public demandeur (Zumba, Gym Suédoise, Yoga, Danse)
- Les activités physiques de plein air (marche nordique, course à pied, Gym Urbaine)
- Inciter les clubs à intégrer les dispositifs périscolaires et universitaires
- Inciter les comités départementaux à développer un programme de compétitions de niveau régional accessibles à tous notamment chez les jeunes.
- Promouvoir la journée multisports (ouvert à tout public)

La FFST propose des activités et des pratiques différentes, cette multiplicité est une des richesses de la Fédération.



Promouvoir la pratique féminine

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Féminisation des instances dirigeantes fédérales et déconcentrées.
- Féminisation des fonctions d'arbitrage et d'encadrement.
- Féminisation de l'encadrement technique.
- Diversifier la pratique dans les clubs pour répondre aux nouvelles attentes du sport féminin.

Favoriser l'accès à tous les publics

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Promouvoir la pratique des féminines, des jeunes scolarisés et des seniors.
- Encourager la pratique des personnes en situation de handicap. Promouvoir les actions sociales et éducatives,

Fidéliser les pratiquants

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Valoriser l'engagement des bénévoles et la richesse des actions locales menées.
- Promouvoir des compétitions accessibles et attractives pour tous.
- Favoriser la mobilisation autour de grands évènements.
- Améliorer la promotion de nos actions (journées multisports, stages, rencontres sportives.)
- Valoriser les manifestations à destination des jeunes.

La pratique pour les personnes en situation de handicap dans les clubs

Renforcer la dimension sociale et éducative, élargir les connaissances et compétences des éducateurs sur l'enseignement des activités pour des personnes en situation de handicap, proposer des activités adaptées à tout type de public.

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Faciliter l'accès à la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap.
- Mieux informer des outils et dispositifs disponibles et mobilisables pour rendre accessible la pratique sportive aux personnes en situation de handicap.
- Accompagner le développement de projets pour faciliter l'accès à la pratique sportive des personnes en situation de handicap.





COMMUNIQUER

Valoriser la FFST et ses actions

Doter la FFST des outils modernes pour améliorer notre communication interne et présenter une image moderne et dynamique de la FFST.

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Favoriser l'utilisation d'applications digitales, simples et efficaces au service de nos membres
- Développer les diffusions des grands événements (vidéo),
- Engager, autant que possible, une présence sur les réseaux sociaux.
- Rendre plus interactif le site internet
- Optimiser les supports de communication (magazine FFST le Mag, Vidéo)
- Renforcer la promotion des événements sportifs par des comptes-rendus adéquats
- Mettre en valeur des acteurs des disciplines

LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES NOTAMMENT SEXISTES ET SEXUELLES

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Communiquer et éduquer sur ces démarches.
- Organiser des manifestations fédérales ou départementales d'information.
- Former à tous les niveaux : fédéral et départemental.
- Communiquer auprès des associations affiliées non seulement les impératifs légaux et réglementaires mais aussi les prescriptions éthiques qui expliquent ces règles.
- Former les intervenants aux signalements comme à la prévention.

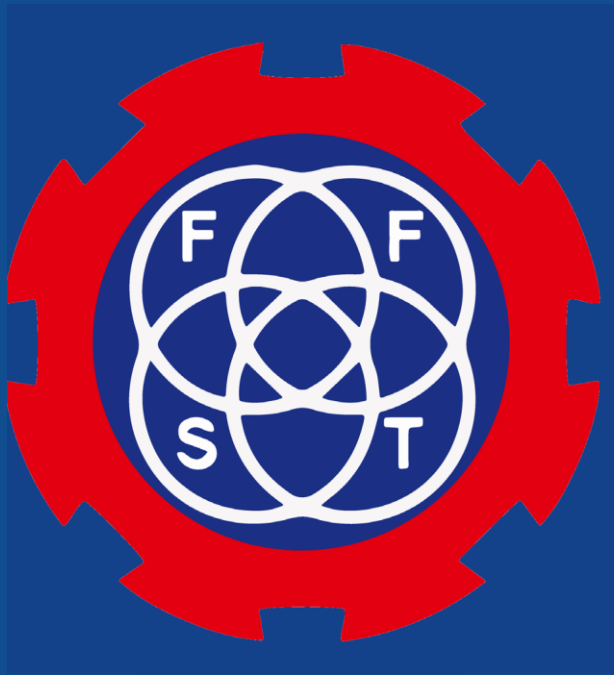
CONTRIBUER À LA COHÉSION SOCIALE

NOS ACTIONS PRIORITAIRES

- Maintenir et développer le lien social par des comportements citoyens
- Inculquer aux jeunes licenciés les valeurs du sport (plaisir, respect, engagement, tolérance, solidarité, Fair-Play).



Convivialité et le bien vivre ensemble sont des valeurs fondamentales de la FFST



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU SPORT
TRAVAILLISTE

Française du Sport Travailleur
51 rue de la gare, 78370 Plaisir
Téléphone: 01 30 07 70 70 /
Email : f-f-s-t@orange.fr